



致公益少年團會員學校校長暨全校家長：

### 推廣及深化公益少年團「健康人生」宣言

為使我們新生一代有健康的人生，家長的配合是必須的，本人懇請各學校，將此信及附頁「健康人生」宣言油印派發給各學校的學生家長。

家長們請每天或隔天，選取其中一點作為與學生傾談的題材，用三幾分鐘時間與學生傾談。家長宜採民主、正面的對話方式，舉生活實例，避免說教、貶斥、嘲諷。家長與學生對話地方宜盡量安排在家外、樓下散步時進行，對話時間宜各佔一半，達致啟發學生主動投入與生活結合為上。

教育統籌局公益少年團督學

陳惠強

二零零七年二月七日

註：(1) 公益少年團「健康人生」宣言，可在以下本團網頁供下載：

<http://www.emb.org.hk/schact/cyc/>

- (2) 建議學校於走廊設「許願牆」、「絲絲細語篇」、「我與父親/母親/爺爺/嫲嫲溫馨的對話」、「日記節錄」、「心事篇」……等等版頭欄目，供學生(用筆名)自由投寫短稿、段落張貼，內容可以是記述與家人就「健康人生」要點的對話，對自己、家庭、社會的期盼、看法、感想、感悟等，文稿字數可短可長，也可用新詩、舊曲填新詞等。由高年級自行組織交收、修正錯別字、文句、上板等工作。一階段後，可在校內按班本、級本、校本投稿次數及質素各設金獎、銀獎、銅獎多名，發給獎狀作鼓勵。更可組織學生將優質作品編輯成文集、改寫成誦材，組成朗誦小組或個人在週會中或其他場合表演，引發更多人對「健康人生」的重視。
- (3) 此信可修改日期，每年向家長重發一次。

## 公益少年團「健康人生」宣言

### A. 我們決心在 個人方面：建立正面的個人價值觀

- 我們會愛護自己的身體健康，注重定時運動；注重心靈健康；
- 我們熱愛勞動，不分男女，主動做家務，肯幹粗活；
- 我們會吃得有智慧；注重對文化藝術的認識和培育；
- 我們相信天生我才必有用，學校成績僅是眾多能力的一部分，決不是全部；
- 我們除了學科、書本知識外，其他德、智、體、群、美，都同等重視，給予肯定；
- 我們會樂觀、幽默看待、肯定自己，看待人生，看待自己的能力，自己的出身；人生道路多得很，努力把握現在，道路由我開；
- 我們會積極進德修業，發掘自己的各方面興趣、潛能和獨特之處；我們決心發掘、培養個人的長處，性格的優點；
- 我們做任何事都竭盡所能，不懶惰；勇敢但不逞強，謙虛但不自卑；
- 我們決心多方面努力裝備自己，不急功近利；愛惜光陰，不散漫；
- 我們決心有計劃，逐步提升自己；每天生活有重點，決不糊塗過日子；
- 我們會曉得分辨是非、對錯，有公義、有憐憫；誠信守諾；
- 我們能接納、欣賞自己與別人的差異，心胸廣闊，虛懷若谷；思想正確，不使嫉妒、怒、恨佔據心思；
- 我們會曉得過感恩的生活，對生命的賦予，對父母，對萬事萬物，地球的周遭都存感恩的感悟之心；
- 我們會對一草一木，太陽、月亮、雨水及空氣都能感悟自己的相關和得著；深覺每一族類，每一生命都原是美麗的，都應尊重；
- 我們會逐漸感悟，建立對自己為何而生，對自己為何而活，有一套正面的認知和信念；

### B. 我們決心在 家庭方面：建立正面的家庭價值觀

- 我們相信大部分人由健康的家庭孕育出幸福的童年及青少年；
- 我們接納部分家庭因種種原因，總有難處，但肯努力超越，必也能孕育出樂觀的童年與有志的青少年；
- 我們若然家庭環境富裕，會珍惜掌握條件；若然家庭環境越差，越會逆境自強，意志更強；
- 我們曉得與家人易地而處，感受他們的難處和不足；
- 我們相信了解、愛與寬恕是縫合、補救家人不和的良藥；
- 我們願付出、願行動、願寬恕、願承擔，以此作建立家庭的基石；
- 我們相信家庭是要彼此委身，願從小立志對家庭肯承擔；

- 我們相信健康的家庭要從自己及幫助對方感悟健康人格開始；
- 我們相信家庭縱有不足，有不幸，有一百一千個不是，但易地而處、委身與承擔必能使之變安樂窩；
- 我們願從小學習對婚姻的終身尊重、信守承諾，對家庭的無私獻上和承擔；

C. 我們決心在社會及其他方面：承擔逐步建立健康的社會、國家、文化、世界價值觀、宇宙觀，達至天人合一共和諧

- 我們相信人類有別於其他動物，有良知、公義，知有天理、天道，願作一個堂堂正正的道德人；
- 我們深信社會、國家、文化、世界間，應按此良知、公義、公理、天道而行，人類文明方得以維持，提升進步；
- 我們深信個人、家庭、群體、小團體、大社會、國與國間，應以強扶弱、以富濟貧；越文明的國度、越有權勢的國度、實體和個人，應愈要曉得「服侍」別人、扶持弱勢者；
- 我們深信「非以役人，乃役於人」，個人、家庭、群體、社會、國家間、民族間，理應如此；
- 個人、家庭、團體、社團、國家、民族，皆應每天做好自己本份；
- 我們深信積累知識、財富，追求卓越，僅是生命的部分過程；從各層面互相促進、互相「服侍」、互動互生，促進人類文明，謀求共同福祉才是我們真正的目的；
- 我們知道物質富裕、成就，對個人、家庭、團體、社會、國家、民族間固然重要，但要正途取得；
- 我們深信人的生命價值不在乎家道豐厚，在於對家庭、群體、社會、國家、民族、世界人類幸福的肯付出、肯奉獻和肯委身；
- 我們知道功利、巧取豪奪，對個人心性發展、對家庭的凝聚力、對社會、國家、民族、世界的穩定和發展都是大敵；
- 我們深信追求簡樸生活、珍惜資源、善用資源是個人、家庭的好情操，是對社會能持續，後代福祉的責任；
- 我們深信樂善好施，扶弱濟貧，惜物珍情方是「愛裡互相服侍」方是人類幸福文明的發展基石；
- 我們年青人對個人、友朋、群體、社會、國家、文化、民族、世界、宇宙之間的關係，互動互生，應有正確的感悟；
- 我們年青人應超越學校成績的框框，超越物質的自我成就、前途，貫穿社會、國家、文化、民族、世界，以至宇宙，作適切的定位和不斷的努力不懈；
- 我們年青人對人類文明、幸福應抱有一套大我的推動力和志氣、抱負；