



十二月份通告



我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。(若 14：6)



敬啟者：茲將 2023-24 年度十二月份事項、活動詳列於下，敬請各位家長/監護人細閱。

(一) 中五級生涯規劃活動

行業探索活動(社企參觀)

讓學生初步了解部分職場的運作，安排如下：

5A：12 月 7 日(四) 08:25-09:35

5B：12 月 5 日(二) 11:10-12:20

5C：12 月 5 日(二) 08:25-09:35

5D：12 月 18 日(一) 09:50-11:00

活動地點：九龍深水埗順寧道 513-521 號怡景閣地下

集合地點：原課室(由科任老師帶領前往參觀)

中五應用學習課(APL)：體適能與健康評核試

選修「體適能與健康」的同學須出席評核試，安排如下：

項目：Module 1 -Written Test 體適能與健康

日期：12 月 16 日(六) 時間：13:00-15:00

地點：MUC G/F Hall

地址：沙田馬鞍山鞍誠街 2 號 港專賽馬會本科校園

備註：同學自行前往考核場地

(二) 12 月 8 日(星期五)特別上課時間安排

為準備 12 月 9 日(星期六)學校開放日，12 月 8 日(星期五)採用半天時間表上課(一節 30 分鐘，時間表見附件一)。各班下午 1:15 放學，當天初中午膳時段取消，下午 2:30 開始進行開放日準備，包括各類場地佈置及學生大使訓練等。當天早會改在課室進行，所有留堂班/補課/課後拔尖保底班暫停一次。

(三) 學校開放日、升中資訊日暨模擬面試

本校「開放日、升中資訊日暨模擬面試」定於 2023 年 12 月 9 日(星期六)下午 2:00 在本校舉行。當日除了禮堂的活動外，還設有多個學術遊戲及展覽攤位。

中一級及中二級每班 10 位同學(將另發通告)，請於下午 1:30 回校，可穿著整齊端莊



十二月份通告

便服，到指定課室集合。活動完結後，同學可於下午 4:30 離校。同時，亦歡迎其他同學回校參與開放日活動。學生服務大使則須穿著整齊冬季校服、體育服或制服團隊服飾，於指定時間回校並向所屬單位老師報到。

(四) 12 月 11 日區議會選舉翌日假期

12 月 11 日(星期一)為區議會選舉翌日假期，學生不用回校上課，留家溫習。

(五) 12 月 12 日更改為星期一上課天

由於上學期的星期一上學日較少，為平衡上學期考試前的上課天次數，現安排 12 月 12 日(星期二) 以星期一的時間表上課，敬請留意。。

(六) 中六級模擬面試體驗活動

活動目標：提供模擬面試讓學生經歷面試時的感受，協助同學掌握面試技巧。

日期：2023 年 12 月 13 日 (星期三)

時間：下午 1:30-4:30

地點：學校禮堂

(七) 有關班相、畢業照及學生團隊照拍攝安排

攝影公司將於 12 月 14 日(星期四)及 12 月 15 日(星期五)到校，為各班拍攝班相、畢業照及學生團隊照，所有同學必須穿著整齊冬季校服或制服團隊制服回校。

(八) 音樂日

本年度音樂日訂於 2023 年 12 月 20 日(星期三)上午舉行。同學如常於上午 7:55前，穿著整齊冬季校服回校，無須帶備課本。同學可於下午 1 時正離校返家，不設午膳時段，所有補課/課後拔尖保底班/課外活動/留堂班暫停一次。

(九) 聖誕感恩祈禱會

2023 聖誕感恩祈禱會訂於 2023 年 12 月 21 日(星期四)舉行。同學如常於上午 7:55前，穿著整齊冬季校服回校，無須帶備課本，同學可於上午 11:30離校返家。

(十) 公益服飾日

為對社會上有需要的人士表示關懷，本校響應公益金，於 2023 年 12 月 21 日(星期四)舉行「公益服飾日」慈善活動。當天同學只要作出捐款，便可穿著便服回校。所籌得的善款將全數撥捐公益金，作社會福利用途，希望家長鼓勵子女踴躍支持，喚起同學的公民意識，一起投入社會服務。有關「公益服飾日」詳細安排如下：

**十二月份通告**

1. 參加同學捐款 \$20 或以上，便可於當天穿著整齊端莊便服回校，並獲捐款標籤作識別。
2. 學校大門將於當日早上 7:35 開啓。
3. 款項一經捐出，將不獲退還，捐款的同學當天亦可選擇穿著整齊校服回校。
4. 若同學所穿的便服未符合校方規定，校方將根據「校服及儀容」規則，作適當跟進。

便服日服飾標準：

- i. 上身必須穿著有袖衣服，不得穿著背心或暴露的衣服，如露背、露臍或低胸等。
- ii. 下身不得穿著短褲或短裙。
- iii. 鞋 – 可穿著波鞋或皮鞋，不得穿著拖鞋。
- iv. 所有參加者服飾以樸素優雅為主，不得標奇立異。儀容方面，與平日回校一樣，不得染髮、化妝、塗甲和佩戴首飾。

如有任何查詢，請致電 2741 1174 聯絡本校聯課活動組陳志明老師。

(十一) 中六級補課調節

中六課後補課時間縮短至下午 4:30 完結，科任老師可按學生需要和狀態，決定是否延續補課時間。

(十二) 聖誕節及新年假期

2023 年 12 月 22 日(星期五) 至 2024 年 1 月 3 日(星期三)為聖誕及新年假期。學生須於 2024 年 1 月 4 日(星期四) 如常回校上課。

(十三) 保安局禁毒處訊息

2023 年 10 月保安局禁毒處向全港家長發放有關禁毒的資訊(附件二)。

(十四) 學生獲獎紀錄

活動 / 比賽名稱	獎項	班別/學生姓名
2023-2024 年度-「『愛德藝行』——愛與生命填色、書法及攝影比賽」	書法比賽(初中英文組) 季軍	1A 何紫涵
	書法比賽(初中英文組) 優異獎	1C 謝洪珍
	書法比賽(初中中文組) 冠軍	3C 黃寶賢
	書法比賽(初中中文組) 優異獎	1C 梁建江、2B 李鈺瑜

十二月份通告**(十四) 學生獲獎紀錄(續)**

活動 / 比賽名稱	獎項	班別/學生姓名
黃廷方獎學金 2023		5D 莫志港
3C 林穎儀入選「香港校際合唱團 2023-24」(主辦機構：香港校際合唱節 HKICF)		
本校 2022-2023 年度中六畢業生 6C 林彩怡(現就讀香港大學)獲本校推薦，成功榮獲「學校起動計劃獎學金」，每年獲發獎學金\$25000。		

~ 通告事項完結 ~

回條請於 2023 年 11 月 29 日(星期三)或之前交回班主任，家長亦可選擇簽署 eClass 家長程式內的電子通告。如有查詢，請致電 2741 1174 聯絡沈浩賢副校長。

此致

各位家長/監護人

天主教南華中學校長



鄭淑美謹啟

二零二三年十一月二十七日



十二月份通告

附件一

2023-2024 年度上課時間表 (半天面授)

上課時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00-8:10	早禱，班主任點名，科長收功課				
8:10-8:40					
8:40-9:10					
9:10-9:25	小息				
9:25-9:55					
9:55-10:25					
10:25-10:35	小息				
10:35-11:05					
11:05-11:35					
11:35-11:45	小息				
11:45-12:15					
12:15-12:45					
12:45-13:15			課後全方位 學習時段		

建議可向中學生播放的禁毒動畫、短片、微電影



禁毒預防教育對青少年和學生的成長非常重要。為此，政府製作了適合向不同年齡學生播放的禁毒短片，以加強他們拒絕毒品的技巧和抗拒毒品誘惑的能力。我們鼓勵學校向學生播放禁毒短片及分享有關資訊，以及將此單張交予家長，以便學生在課餘或在家的時間觀看影片。

I. 香港賽馬會禁毒資訊天地

香港潮什麼



《潮什麼》系列主持梁芷珮(Christy)同老公帶埋一對子女去禁毒資訊天地玩咗成個下晝！佢哋又推介咩設施？去片～



<http://v2u.be/LRE809OQfFs>
(粵語·中文字幕)

II. 毒品資訊及禍害

可卡因心魔



啱啱大學畢業的甄仔面對工作壓力，揀咗可卡因，結果就被呢個「心魔」控制住佢嘅身心，傷害咗身邊至親嘅人，最後更摧毀咗自己嘅人生。



<http://v2u.be/784WnbJoW2w>
(粵語·中文字幕)

大麻禍害知多點 (一)



「大麻係毒品」，並會對健康造成嚴重傷害，包括上癮、產生幻覺、智力受損、抑鬱、專注力下降及感官扭曲，年輕的大麻濫用者更會出現心臟病及中風等。



<https://youtu.be/2U-vUCADpLI>
(粵語·中文字幕)

馬介休禁毒大賽



人氣 KOL 馬介休小隊透過問答比賽，話你知各種毒品的資訊及其禍害，並分享拒絕毒品貼士！



https://youtu.be/8V_Rbmd986Q
(粵語·中文字幕)

《離奇偵探》喪屍篇



不想每隔 15 分鐘便須排尿？不想終生要用尿袋過活？一起看看吸食K仔的禍害吧！



https://youtu.be/CsR26-ddZ_Y
(粵語·中／英文字幕)

《離奇偵探》女鬼篇



吸食「冰毒」會令人滿臉生滿毒瘡、極速衰老，甚至會出現幻覺，做出傷害自己或他人的行為！



<https://youtu.be/V4RJxM8S-5k>
(粵語·中／英文字幕)

《離奇偵探》木乃伊篇 	吸食可卡因會令人產生強烈的生理和心理上依賴，感到奇癢難忍，以致不少吸食者用刀切開皮膚，甚至斷肢自殘。	 https://youtu.be/DP7Yn1BsDhQ (粵語·中／英文字幕)
---	---	---

III. 毒品陷阱		
外遊知多點 	大家可能會被含有大麻二酚(CBD)、大麻或其他毒品成分的新穎產品吸引，於網上或外遊時購買，這些產品不但在香港屬違法，亦會損害健康。大家要小心各種不實資料，避免購買以免墮入法網。	 https://youtu.be/cADeDz6Y7Ds (粵語·中文字幕)

IV. 販毒的嚴重後果		
更生人士專訪 	化名阿 May 的更生人士講述自己黑暗的童年，她染上毒癮，慢慢踏上販毒的不歸路，最終在 19 歲時被判處監禁四年。可幸的是阿 May 在獄中醒覺，決心改過自身。	 https://youtu.be/vg7IGp7nkc8 (粵語·中文字幕)
微電影《友毒·誘毒》 	以年青人的真實故事改編拍攝微電影，展現不法份子如何以金錢利誘青年人犯案，並希望糾正他們對販毒刑責方面的謬誤。	 https://youtu.be/3Gbs2M_EjM (粵語·中／英文字幕)

V. 拒絕毒品的方法		
5 招拒絕吸毒誘惑 	如何可以拒絕吸毒誘惑又不失霸氣？作為一個年青人，難免會遇到不少吸毒陷阱！「咪仔」(香港警務處毒品調查科吉祥物)會教大家五個方法如何向毒品 Say No!	 https://youtu.be/0loEVB_qTD8 (粵語·中／英文字幕)

保安局禁毒處
2023年10月



十二月份通告

回 條

(請於 2023 年 11 月 29 日或前交回班主任)

敬覆者：本人已知悉

- (一) 中五級生涯規劃活動安排。
- (二) 12 月 8 日(星期五) 特別上課時間安排。
- (三) 12 月 9 日(星期六) 學校開放日、升中資訊日暨模擬面試事宜。
- (四) 12 月 11 日(星期一) 為區議會選舉翌日假期。
- (五) 12 月 12 日(星期二)更改為星期一上課天。
- (六) 中六級模擬面試體驗活動安排。
- (七) 拍攝班相、畢業照及學生團隊照片安排。
- (八) 12 月 20 日(星期三) 音樂日安排。
- (九) 12 月 21 日(星期四) 聖誕感恩祈禱會事宜。
- (十) 12 月 21 日(星期四) 公益服飾日安排。
- (十一) 中六級補課調節安排。
- (十二) 聖誕節及新年假期事宜。
- (十三) 保安局禁毒處訊息。

此覆

天主教南華中學校長

學生姓名：_____ (班別_____ 班號_____)

家長/監護人姓名(正楷)：_____

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人緊急聯絡電話：_____

學生手提電話：_____

二零二三年_____月_____日