



旅程

陳曼琳 / Avery姑娘 (學校社工)

人生就是一場旅程，很高興可以在天主教南華中學與各位同學相聚。這是在我南華中學服務的第四個年頭。過往我都可以透過不同的活動或個案面談認識到大家，我想藉著這次機會讓大家可以認識陳曼琳姑娘。

談起旅程，我其實是讀大學時才第一次搭飛機展開人生第一次的旅行。因為家境並不富裕，這次的旅行都是靠我兼職所得的錢成為旅費。記得當時為了盡快賺取旅費，我試過每日做兩份工作，每日的時間除了休息就是工作。

我仍記憶由新第一次去機場時的興奮，踏足機場，手中拿著去台灣的機票，那一刻的我很欣賞自己能夠憑自己的努力完成自己的夢想。在台灣經歷了很多有趣的事，大家若想了解更多，歡迎來社工室與我繼續詳談！

分享這個故事給大家，希望大家有勇氣去追求自己想做的東西。我知道南華中學的學生家境並不富裕，但我們仍然可以依靠自己去闖一片屬於自己的一片天。



卓越成績嘉許禮獲獎同學名單 (2021-2022年)

	第一名	第二名	第三名
1A	余曉欣	李熙瞳	李映陞
1B	藍忠興	錢立峰	錢立峰
1C	徐津沛	鄧慧雅	林幸晴
2A	陳煒堯	麥文熙	麥芷瑜
2B	胡港生	李銀宜	嘉誠
2C	何君豪	麥世昊	李卓航
3A	黎紫謙	陳煒城	陳嘉儀
3B	梁梓宸	呂夏萍	馬雪瑩
3C	何冠鋒	陳燕珊	戚宇文、梁羽珮
4A	鍾穎超	馮紫珊	林潔怡
4B	陳偉航	許文迪	梁嘉惠、溫紫晴
4C	阮麗琪	伍安琪	陳顯元
5A	林佩雯	蔡美如	潘梓湙
5B	李茂輝	許鈞源	盧國安
5C	林彩怡	龔熙紋	吳銳洲
6A	蔡欣宜	王梓豪	黃奕端
6B	阮結程	王漫琪	鄧佩樺
6C	謝兆楊	陳梓荻	衛孟茜



人在南華

蘇恒達先生 (學校社工)

各位家長大家好，我是學校社工蘇Sir，今學年新加入天主教南華中學的大家庭。先作簡單自我介紹，我來自香港小童群益會賽馬會長沙灣青少年綜合服務中心，過去幾年在深水埗區內另一間中學提供駐校社工服務。學校社工的工作，包括個別輔導及推行小組活動，協助同學處理在情緒、人際關係、前途出路、家庭關係等的困難，亦會定期舉辦專題講座，引進外界資源，讓同學和家長掌握更多的方法與資源應對各樣成長發展需要。

今學年已近尾聲，我很感受到南華學生友善和樂於助人，偶然碰到的時候他們會主動打招呼，找他們幫忙做事也從不推卻，確實是「敢承擔、樂服務」的南華人。隨著在學校的日子久了，與同學認識多了，發現到他們每一個都有獨特的個性，有他們自己的一套思考模式，有他們的長處和追求的東西，但同時，亦帶著在成長路上跌倒而累積的傷痕。

現今社會做青年人一點都不容易，有的成長於複雜的家庭背景，有的因學業成績遜色而感到挫敗，有的在單一標準的環境中找不到發揮才能的機會，有的為未來前途充滿擔憂。我很相信，作為成年人的我們，能夠多聆聽、少說教；多包容、少批評；多明白、少偏見；在成長路上為青年人扶一把，讓他們活出屬於自己的風格，鼓勵他們為自己的前路作決定，碰釘撞板了給予他們安慰，這樣對青年人就是最大的裨益。

希望未來有更多機會與大家交流培育青年子女的心得。



薪火相傳

“...今年，是極富挑戰性的一年，再被學校委以重任，肩負起家長教師會的工作，既驚、且喜！.....，經歷了整整十一年，家長教師會由醞釀、摸索、成長到發展，到了今年.....。”

以上是第一期「家長教師會會訊」中，我的首篇投稿的引言，那年(2006年)亦是我接任家長工作的第二個年頭(前十年的家長工作是由一眾資深老師輪流負責的)，不知不覺原來已是十六年前的事了！創業不易，守業其實更難，在2006的會訊中曾說過 - “... 要在一個已發展了十一年的家教會在會務上有所突破，又談何容易呢？...”，言猶在耳，原來懷著戰戰兢兢的心情與家長教師會已併肩同行了十六年了，這些年間，會務得以持續發展，倚仗的，絕對不是自己的能力，而是不知那裡來的一點“福氣”？“福氣”是指我遇到的家長(特別是家長委員們)，都是十分愛護南華，痛錫他們的子女，願意為南華付出，以「同行者」的角色與學校攜手一起去締造一個理想的環境，讓南華的同學在當中成長。“福氣”也是指我遇到的同工，都是互相包容，互相扶持，在你有需要的時候，願意犧牲自己的時間來幫上一把的好拍檔。還有學校的信任，和社工團隊無微不至的支援，都成就了「天主教南華中學家長教師會」這雖說不上璀璨奪目，但絕不黯淡無光的二十七年。

時光荏苒，已到了交替的時間，十六年前的首篇文章，以「任重道遠」為題，今天最後一篇，以「薪火相傳」作結，不知算不算首尾呼應？喜見接棒人都是有心有力的年輕一代，祝願「天主教南華中學家長教師會」繼續與「南華」攜手同行，各家長、同工及同學共同努力為南華打造一個愉快的學習和成長的平台。



本學年的會務得以順利開展，實有賴各家長委員、全校各家長及老師的參與和支持。本委員會於今年共召開了3次家校合作委員會常務會議(其中兩次以 Zoom Meeting 形式進行)，舉辦了一個家長工作坊，和學生會合辦了聖誕聯歡會，此外一眾家長委員亦共參與了多個校內外的大小活動。而家長校董亦代表全校家長出席法團校董會會議。現將本會全年活動簡報如下：

- 2020-21年度之家長教師會會訊已於七月初出版，並於中一新生註冊日期間派發。
- 家長教師會副主席雷明先生，代表本會出席了於2021年7月15日舉行之中六級畢業典禮，並擔任頒獎嘉賓。
- 家長教師會家長委員周晶晶女士及郭雅詩女士(由郭生代表)在2021年7月8-9兩日之中一新生註冊日中，在家長園地中當值，協助面試工作，解答新生家長問題，釋除家長疑慮，及幫助他們更了解學校。
- 本年度之「深水埗區中學博覽2021」已於2021年11月20日(星期六)下午在專業教育學院(黃克競)舉行，當日反應熱烈，除在攤位發放資訊及資料外，兩位副校亦代表本校主理了一個網上諮詢會。另外家長教師會委員郭雅詩女士及其先生亦到場協助。
- 「家長教師會」聯同「學生會」於2021年12月17日(星期五)下午2:30-5:00pm，舉辦了本年度之「聖誕聯歡會」。鑑於疫情，是次聯歡會不設食物供應及會段人數上限為140人，雖然如此，多謝家長、老師、校友及同學們的支持，令活動得以順利完成。
- 鑑於疫情及教育局宣佈停課關係，原定於2月20日(星期日)舉行的家長日亦已取消。原定於當天進行的「卓越成績嘉許禮」則分別於4月29日以網上形式 (Zoom Meeting) 進行嘉許禮及在5月11日恢復上課後在學校禮堂頒發獎學金及獎狀。
- 「家長教師會」就更新合法家長教師會委員『銀行戶口簽署人』人選及人數的章則修訂而召開的特別會員大會於2022年4月18日召開、發出通告及在4月25日完成投票。贊成(同意修改)超過章則內列名需達有效選票之三分之二或以上之要求，是次修章獲通過。
- 2022-2024年度家長校董選舉已於6月6日完成，分別選出余景慧女士及陳紅春女士為家長校董及替代家長校董。
- 「家長減壓及靜觀工作坊」於2022年6月10日在本校N501室完成，是次參與的家長、老師及同學共約14人，參與者均全程投入，氣氛良好，家長們都表示十分受用和有得著。
- 本會委員及家長校董周晶晶女士代表本會出席中六畢業典禮，並頒發家長教師會贊助的「學業成績優異獎」予得獎同學。



編者與一眾老師合照

家長教師會副主席 朱耀銘老師

財政報告 (由2021年6月1日~2022年5月31日止)

	收入	支出	餘額
承上結餘 (1/6/2021)			\$100,573.21
1. 2021/22 家庭與學校合作計劃津貼收支	\$16,340.00		\$16,340.00
2. 全年會費及退款	\$160.00	\$2,560.00	(\$2,400.00)
3. 利息收入 / 銀行費用	\$0.10		\$0.10
4. 獎學金		\$7,550.00	(\$7,550.00)
5. 文具、活動物資及其他印刷費			\$0.00
6. 聖誕聯歡晚會資助	\$2,300.00		\$2,300.00
7. 陸運會獎盃及獎品			\$0.00
8. 家校合作計劃： 經常支出、活動 (一) 及 (二) 支出		\$14,040.00	(\$14,040.00)
9. 慶祝及招待			\$0.00
總數：	\$18,800.10	\$24,150.00	\$95,233.31

第十八屆(2021-2023年)常務委員會名單

顧問：鄭淑美校長		
職務	家長委員	教師委員
主席	馬柏志先生	
副主席	雷明先生	朱耀銘老師
秘書	周淑芳女士	朱嘉怡老師
財政 (核數)	郭雅詩女士	
財政 (司庫)		馬智恒老師
總務及聯絡	余景慧女士	鍾素芳老師、黃傑興老師
活動	周晶晶女士	周鳳儀老師
本校社工/輔導員	許寶禧先生	
駐校社工	陳曼琳姑娘、蘇恒達先生	
行政助理：林雪玲女士		
家長校董：周晶晶女士		
替代家長校董：余景慧女士		



天主教南華中學 家長教師會通訊

二零二二年七月

校長的話

各位家長、各位同學：

大家好！很高興本學年能加入天主教南華中學這個大家庭。南華人是一家人，我感受到南華人的善良、友愛和樂於服務。

本年度適逢南華踏入第75周年，我們的校慶主題是：「擁抱挑戰、感恩回饋」，這正說出了我們師生攜手一起積極面對未來，同時亦感激過去帶給我們的反思及檢視。本學年雖滿員挑戰，但亦是充滿著各種恩典。首先，面對新冠疫情的挑戰，無論是學校、老師，以至各位同學的生活都大受影響，各項活動，好像考察、陸運會，甚至面授課亦需要轉為網上授課，師生的學與教模式大大改變，挑戰可謂一浪接一浪。雖然面對前所未有的挑戰，但感恩在天主的引領下，南華師生上下一心，於疫情初期已迅速應變，將日常教學、各類補課、活動、講座，以至學生交功課，老師批改作業都轉為網上模式，讓同學們寶貴的學習生活不被過份影響。而旅行日亦改為戶外學習日，讓同學可以經歷久違了的戶外學習活動。

大家在南華亦是充滿著各種恩典。首先，當然要感謝天主對南華各人的支持，一路陪著南華同行，安排了各樣的恩典降臨在我們當中，鼓勵著師生們共同努力，持續進步。其次，要感謝各位家長對同學們的付出、關愛，以及對南華老師們無限的信任及支持，與學校、老師作良好的溝通及合作，才能讓南華的同學得到美好的生活、學習環境。因此，衷心感謝各位家長將您的子女託付給我們，感謝您們一直以來對南華的的理解和支持。當然，更要感謝南華全體老師無私的付出，面對課程不斷的改革，以至受近年疫情的影響而轉為網上授課，持續提供優質的教學實非易事。但在一路以來，老師們除了不斷優化課程，透過共同備課、觀課，參與各項專業培訓，運用不同的策略

照顧同學學習的多樣性，建立老師的持續學習文化以提升教學效能外，在對學生的關愛和照顧上亦始終如一。

開學的首兩天，我請同學反思一下，2021年東京奧運給大家的啟示。第一，希望同學能學習成功運動員背後的堅毅，還有他們勇於突破局限、敢於嘗試的態度。第二，希望同學能建立學習循環，即訂定目標、行動方案、反思過程；而訂立目標的秘訣是“SMART”，意思是：“Specific”(具體)、“Measurable”(可量度)、“Achievable”(可行)、“Realistic”(可實現)及“Timely”(有時限)。同學們須按照自己的能力，訂立比自己能力更高一點的目標及行動方案，然後認真實踐，再不斷反思、檢討，以尋求進步，發揮個人潛質。我衷心盼望各位家長能與所有家庭成員學習奧運精神，為自己訂下目標，建立學習循環，為家庭增添動力。

「奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。」(聖詠集：第50章23節)。各位南華人，我們秉承著「立己立人」的校訓，在不斷增長知識，裝備良好公民素質，迎向未來之餘，我們要跟隨天主旨意，作上主牧養的羊群，感恩上主施予我們恩典，派遣我們去社會服務有需要的人，並加以善用，再將此發亮發光。我深信每個南華人都是尊貴、獨特、有價值的。

鄭淑美校長

主席的話



主席馬柏志先生與校監葉定國神父

回想、回憶、回味

回想小兒哪幾年的校園生活，有幸感受南華這個大家庭，可與各位老師同學互動，一起成長，一起體驗有趣的校園生活，實在令小兒擁有了一個難忘的中學生涯。但近這2、3年，因疫情關係，同學大多在家學習，未能充分享受及體驗有趣的校園生活，我勸勵大家要珍惜當下，好好感受每個可回校上課的日子，將精彩的校園生活濃縮起來，得以日後回味。

馬柏志先生

編輯小組名單

顧問：鄭淑美校長

召集人：朱耀銘老師

組員：朱嘉怡老師、周鳳儀老師、黃傑興老師、鍾素芳老師、林雪玲小姐



九龍深水埗永明街5號
5 Wing Ming Street,
Shamshui, Kowloon.



電話 Tel: 2741 1174
傳真 Fax: 2745 4538



<http://www.nwcss.edu.hk>



pta@nwcss.edu.hk



萬眾期待聖誕聯歡晚會

2021年的聖誕聯歡晚會在萬眾期待之下順利舉行，當然背後少不了老師和同學們付出的汗水。雖然過程艱辛且匆忙，但這些過程將成為美好的回憶。老師和同學們帶來的表演都十分出色，現場的家長和同學們都看得不亦樂乎。最高心的場面是當老師為大家獻唱時，同學們不約而同的打開手機的閃光燈，舉起並揮舞著為老師應援。昏暗的觀眾席瞬間點亮起一片星空，禮堂也被這片星空所照亮。是次聖誕聯歡晚會學生會為了給同學們科普聖誕節的由來，以及背後的故事，為此安排了話劇表演，有趣的劇情惹得大家哄堂大笑，即給大家科普了宗教知識又帶來了樂趣，這就是晚會的意義所在。

晚會的結尾則是大家期待已久的抽獎活動，工作人員購買了許多精美的禮品，每個人都有機會帶禮物回家，即使沒有抽到也沒有關係，在大家入座觀眾席前，工作人員早已為每一個到來的家長，同學們準備了可愛的聖誕髮夾、頭飾。讓大家沉浸在聖誕節的氛圍中，離開前，大家紛紛在禮堂的聖誕樹旁合影。結束後大家都帶著滿載而歸的禮品回家，透過大家在社交平台分享的相片和該活動的感想中能感受到大家對這次活動的滿意程度，一起期待下一年的聖誕聯歡晚會吧。



委員心語

致南華中學校長及各位老師

不經不覺兒子許伽豪已是一名中學畢業生。回首這六年間，他從一名挑皮的孩子，變成一個日漸懂事明白事理的年輕人。感恩有你們的關愛與包容，令他那暴躁的脾氣亦徹底改變了，這改變真的全賴南華中學的一眾老師們，在此讓我再一次向你們道謝！辛苦了！

周晶晶女士
(家長校董及家長教師會委員)

我家南華

過去三年由於疫情，子女要在家中上網課學習，學校給了很大的幫助，老師也很樂意幫助同學解答我們的子女在學習上遇到的難題，也關心子女們在停課期間的狀況。在恢復面授課時，老師對他們關懷備至.....很高興南華的老師都很關心學校的同學們，今年是南華75周年，祝願學校積歷史之厚蘊、宏圖更展、再譜華章！

余景慧女士
(家長委員及家長校董)

每天的忙著

不論甚麼日子，我們都在忙著度過，忙著上課，忙著學習，忙著上班，忙著工作，忙著家務，忙著生活，忙著長大，忙著老去，忙著.....發呆。

在這大家都在忙著的日子，身邊的事，身邊的人，都在忙著發生，忙著經過，忙著.....消失。

其實，在消失之前，會否嘗試去忙著.....珍惜？

不要讓自己以後忙著後悔、忙著懷德、忙著.....「早知」。

周淑芳女士
(家長教師會秘書)

莫忘初心

各位老師滿腔熱血投身教育界為未來社會作育英才可敬也。

一年復始教育不同學子、付出心血，一步一腳印，成績有目共睹。

對今年某些學科上微調轉變，希望各位老師加倍努力發揮各位的能量，繼續南華精神此乃學子之福。

教育是偉大的事業，您們是導航者、人才製作者。永遠受人尊敬的群體。

祝各位老師百尺竿頭更進一步。

雷明先生
(家長教師會副主席)

致南華中學校長及各位老師

最近疫情又重回過千，但香港市民面對今次疫情的反覆，比起第五波時明顯較鬆容。大家這兩年已經體會到沒有事情是必然的，所以大家都很珍惜可以做的事情，如返工、上學、做運動、敘會、敘餐.....甚至在街上看見穿校服的同學仔上學途中時的神情，都比疫情前明顯開朗和享受。

多謝天主教南華中學這八年給我機會參與這麼多由家教會舉辦的活動，從中得著很多，希望以後更多學生家長能積極參與學校活動，同子女一同享受中學的校園生活。

郭雅詩女士
(家長教師會財務委員)



活動花絮

