

今天，上網跟一位大陸的朋友閒聊，突然閒聊到學習上來，她滿懷心事地跟我說：“不知道為什麼，我現在才就讀中二，就覺得壓力很大。老是認為自己很笨，無論怎樣用功，效果都不見好轉，煩死了。正因這樣，他漸漸對學習失去信心。”

聽完這番話，腦海裡不禁回想起沒多久前的我，對學習也是多麼的膽怯。原來，是老師的一句話改變了我的想法。這句話只有八個字：順其自然，盡己所能。

在當今的中國教育，只有取得優異的成績才能讀上高中、大學，甚至更高的層次。這種“應試”的教育模式，都讓年青一代的學子們認為“求學就是求分數”。因此，他們都感到學習就像一塊千斤重的巨石壓在身上，令他們喘不過氣。在考試中一直能夠保持好成績，這必然是好事，但並不是每個人都能如願以償。他們在學習上經過了失敗，失敗，再失敗。就這樣，一而再，再而三的挫折，使他們失去了信心。

看來，我們要的，是改變學生的學習觀念。首先，我們要相信：求學就不是求分數。不要以為知識只是用在試卷上。學了的知識，最主要是能夠運用在生活中，工作中。正所謂：“活學活用”；其次，永遠也相信自己不是笨蛋，不能厭學，更不許輟學。不可否認，天賦對人學習上的成功有一定程度的幫助，但可以肯定，並不是有天賦的人才能成才。

古話有云：三分天聰，七分努力，天分比別人少，也只不過付出的汗水比別人多點了。

最後，我們要增強信心，從容面對壓力。信心對成就學習、工作也必不可少。不妨試想一下耍雜技的姑娘，她們在鋼絲上行走，跳舞時，一旦缺少信心，後果將會如何？演出失敗不在話下，很可能造成傷亡。

總之，說了那麼多，還不是這句話——順其自然，盡己所能。