

在這個繁忙的社會中，大家有沒有想過，有多少青少年是生活在一個充滿暴力的家庭裏呢？近年來，香港發生了很多關於家庭暴力的慘案，而且日趨嚴重，甚至喚起了政府的關注。

其實大家有沒有想過到底是甚麼原因呢？當然發生家庭暴力的成因有許多，當中包括：父母工作壓力大、生活質素差、家庭成員相處不融洽。此外，可能有些是新移民人士，不適應急速的生活步伐，加上身處異鄉，沒有可以談心的朋友，因而沒有抒發心中的壓力，所以導致他們將情緒發洩在兒女身上。這些都是導致家庭暴力的成因，所以大家要多些關注。

綜合上述的原因，家庭暴力對青少年的成長過程有非常長遠的影響。不知道當有家庭成員使用暴力時，有沒有想一想青少年會否用暴力去對付同學或朋友呢？而且暴力可能令青少年長期處於惶恐的生活，而導致他們的性情大變，甚至會變得內向，身邊沒有朋友。

最嚴重的可能會令青少年有自殺的念頭產生，因為一時衝動，而失去寶貴的生命是非常不值得的。亦有着可能會導致他們不喜歡歸家，而到處流連生事。更有可能令他們結交一些壞朋友，受到壞朋友的影響，會吸煙、飲酒和染上軟性毒品，這樣便會毀了他們的一生。

其實家庭暴力是可以避免的，受到壓力影響可以尋找知心朋友傾訴，或者可以撥打輔助熱線和社會傾談，一起尋找解決的方法。另外，政府應該投入多些資源去幫助這類家庭；例如政府可投放多些資源去培訓一些新入職的社工，令他們可以有足夠的能力去處理個案。而且社工遇到該類案件，應該多注意這類家庭，不應該忽視，這樣可以避免慘劇發生。

最後，可以擁有一個完整無缺的家庭是一生最大的幸福。不要因小事而失去一個家庭，要懂得珍惜。失去後才會珍惜的話，就會後悔莫及。